

STRAFOOD.



tè

NON SOLO CIBO

VOL. 3

tè



Il tè è un arbusto sempreverde originario dell'Asia Sudorientale dalle cui foglie si ricava un infuso raffinato a cui è stato dedicato un vero e proprio evento speciale fatto di gesti e regole ben precisi: la Cerimonia del tè.

IN INGHILTERRA IL TEA TIME, DELLE CINQUE È UN APPUNTAMENTO SACRO.

INDICE

01

FOOD tips

02

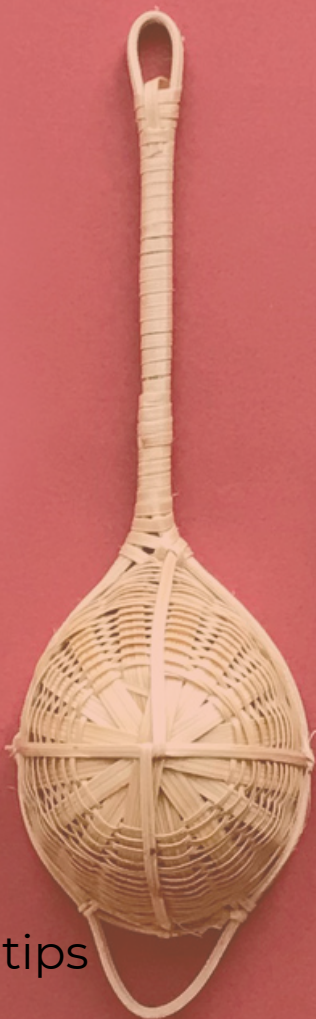
FOOD tips

03

BEAUTY tips

04

SUSTAINABILITY tips



info STRAFOOD

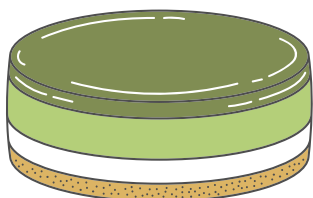
Questo infuso ha tantissime proprietà benefiche, è antiossidante, disintossicante, previene le malattie cardiovascolari e l'invecchiamento.



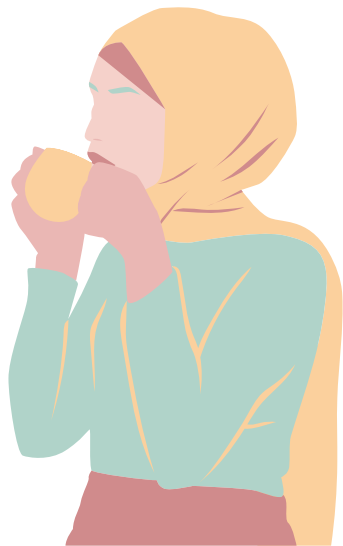
È utilizzato come un vero e proprio rimedio naturale per curare ferite, per combattere infezioni, febbre e altri malesseri.

01

Caldo o freddo?
Il tè è perfetto servito a
qualsiasi temperatura.



IL TIRAMISÙ AL TÈ
VERDE È UN DESSERT
PER GRANDI E PICCINI.



KOMBUCHA:
IL TÈ FERMENTATO
ELISIR
DI LUNGA VITA,
CAPACE DI
APPORTARE
NUTRIENTI E DI
TENERE PULITO
L'INTESTINO.



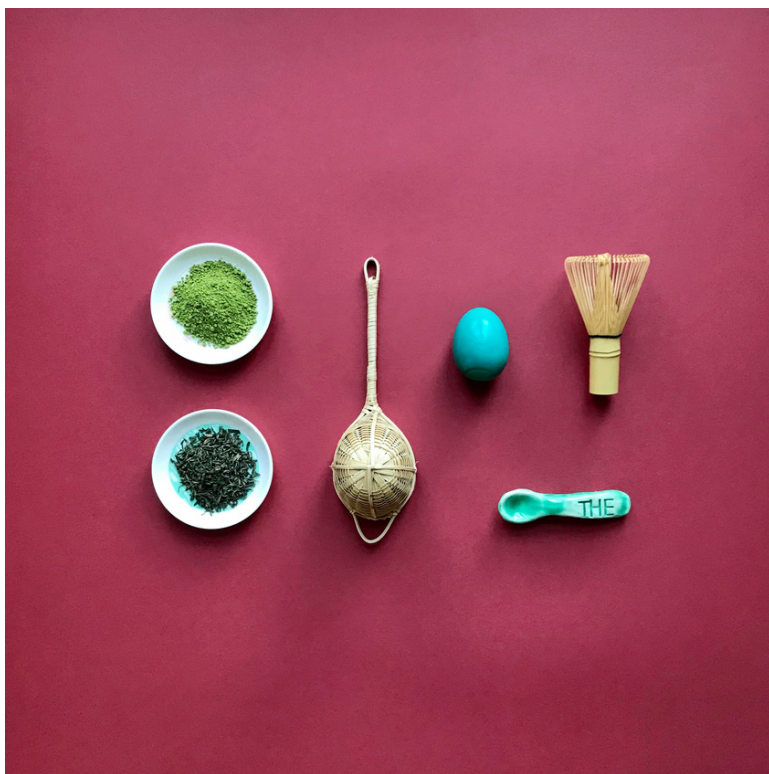
I sei colori del tè:
BIANCO, GIALLO,
VERDE, BLU (detto
WULONG), ROSSO
e NERO.

02

FOOD tips

SEMPLICITÀ, BENESSERE E GUSTO.

IL TÈ È UN INGREDIENTE VERSATILE
IN CUCINA E AGGIUNGE PROFUMO E
GUSTO AD OGNI PREPARAZIONE SIA
DOLCE CHE SALATA.



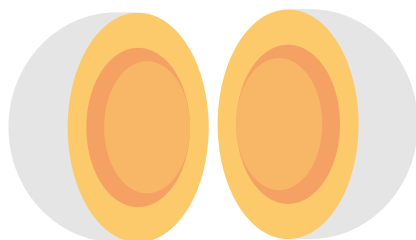


AL POSTO DEL
LATTE È UNA
BASE PERFETTA
PER GLI
SMOOTHIES!

Foglie non
solo da bere:
insalata
ricetta tipica
del Myanmar.



**DAI GRINTA
AI TUOI PIATTI:
PROVA AD
AGGIUNGERE
UN PO' DI
TÈ MACHA,
ENERGIZZANTE
NATURALE!**



Ideale pe rinsaporire
le uova sode, basta
aggiungere delle
foglie all'acqua
di cottura.

LA SECONDA BEVANDA PIÙ DIFFUSA AL MONDO DOPO L'ACQUA, È ANCHE UN RIMEDIO COSMETICO SEMPLICE ED ECONOMICO, CONOSCIUTO DALLA NOTTE DEI TEMPI.



Tonico per la pelle, henné per i capelli e patch contro le occhiaie.

03

Unito al limone è un fantastico tonico per la pelle per una crema mani hipster.



MIGLIORA LA LUCENTEZZA E COLORE DEI CAPELLI.



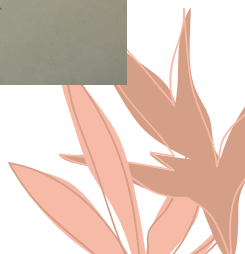
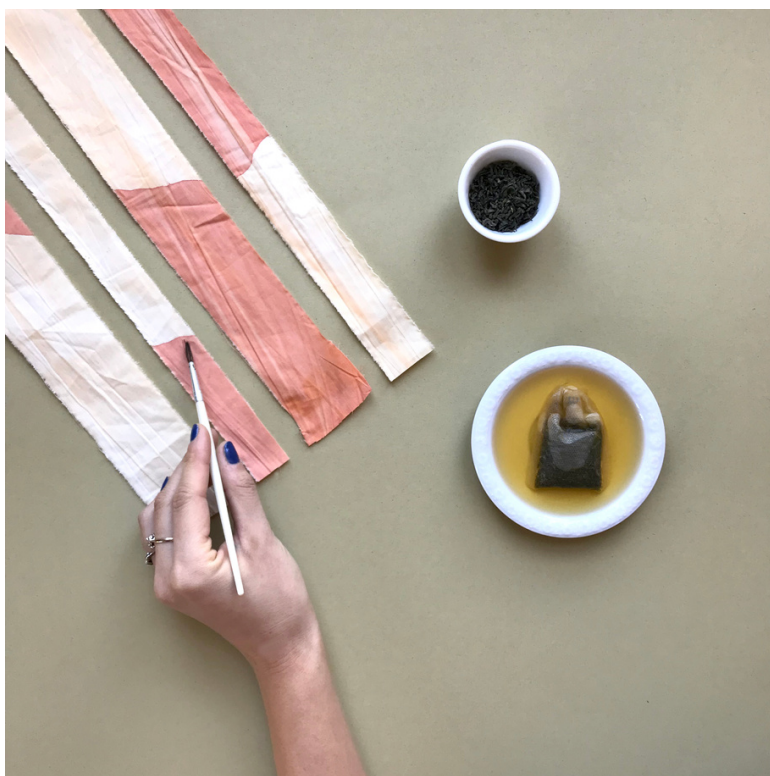
Tè, liquirizia, limone e vodka non è la ricetta di un cocktail ma di un collutorio!



Le bustine usate sono fantastici patch contro le occhiaie e le borse sotto gli occhi grazie alla caffeina contenuta che restringe i vasi sanguigni sottopelle.



UNA TAZZA DI TÈ AL GIORNO È UN'ABITUDINE SANA E IMPARERETE A RIUTILIZZARE LE BUSTINE E LE FOGLIE INFUSE DI TÈ IN MODO ALTERNATIVO: PER ESEMPIO UNA PRATICA SOLUZIONE A MOLTI PROBLEMI NELLA CURA DELLA CASA E NON SOLO!



Le foglie di tè usate hanno la stessa funzione del bicarbonato di sodio: assorbono i cattivi odori. Sono ideali da riporre nel frigorifero o nell'armadio.



Per piante più rigogliose con le bustine usate si concima la terra.

IDEALE PER
RINNOVARE
BIANCHERIA E
TESSUTI
TINGENDOLI
IN TONI
NATURALI.

Le foglie di tè come l'incenso possono essere bruciate per purificare gli ambienti e allontanare le zanzare.

info

STRAFOOD

CHI

PAOLA BUZZINI E
LUISA MANFRINI

COSA

VALORIZZA IL CIBO
SUGGERENDONE UTILIZZI
ALTERNATIVI E SOSTENIBILI:
FOOD & BEVERAGE, BEAUTY,
BENESSERE, FASHION, DESIGN,
ARCHITETTURA, AUTOMOTIVE.

DOVE

WWW.STRAFOOD.COM

QUANDO

IN OGNI MOMENTO DELLA
TUA GIORNATA!