

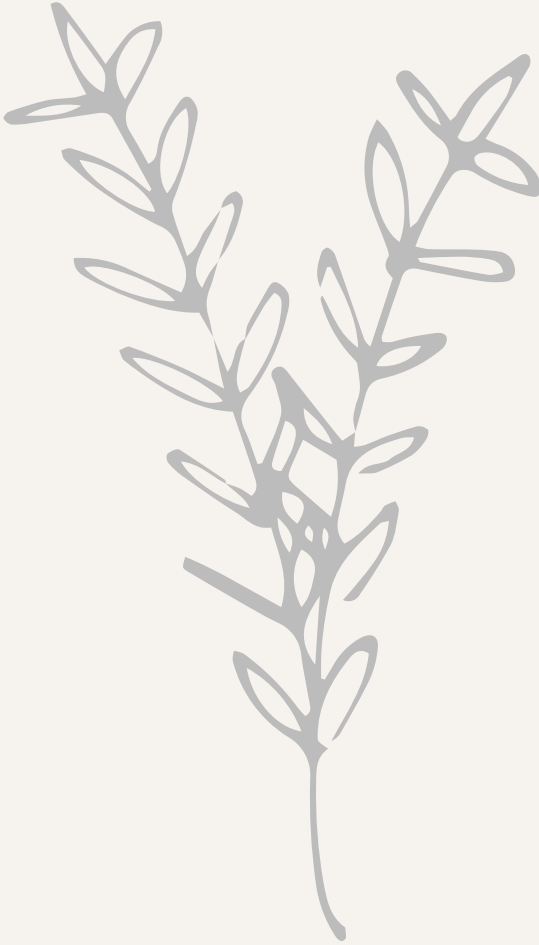
# STRAFOOD

*Riso*

NON SOLO CIBO

VOL. 6

*Riso*



IL RISO É MOLTO COLTIVATO ED AMATO IN ITALIA DEL ANCHE SE CONOSCIAMO POCHESSIME DELLE 120 SPECIE ESISTENTI. QUESTO CEREALE È STATO UTILIZZATO ANCORA PRIMA DEL GRANO E HA DELLE OTTIME QUALITÀ: ALTO LIVELLO DI POTASSIO, POCO SODIO, DIGERIBILE E PRIVO DI GLUTINE. ALLEATO DELL'INTESTINO, RICCO DI FIBRE E BASSI GRASSI.

# INDICE

---

**01**

FOOD tips

**02**

HOME tips

**03**

BEAUTY tips

**04**

SUSTAINABILITY tips

info STRAFOOD

SONO 200 LE SPECIE ESISTENTI IN ITALIA, COLTIVATO IN PARTICOLARE AL NORD (LOMBARDIA, PIEMONTE E VENETO). VARIETÀ PIÙ DI NICCHIA VENGONO PRODOTTE ANCHE AL SUD DEL NOSTRO PAESE.



COMUNE: Balilla e Originario.

SEMIFINO: Rosa Marchetti, Padano e Vialone.

FINO: Ribe e Sant'Andrea.

SUPERFINO: Carnaroli, Roma, Arborio e Baldo.

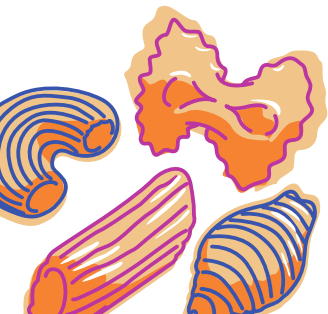
01

APERITIVO VEGAN?  
FORMAGGI DI RISO  
COMBINATI AGLI  
SNACK , TUTTO A  
BASE RISO.



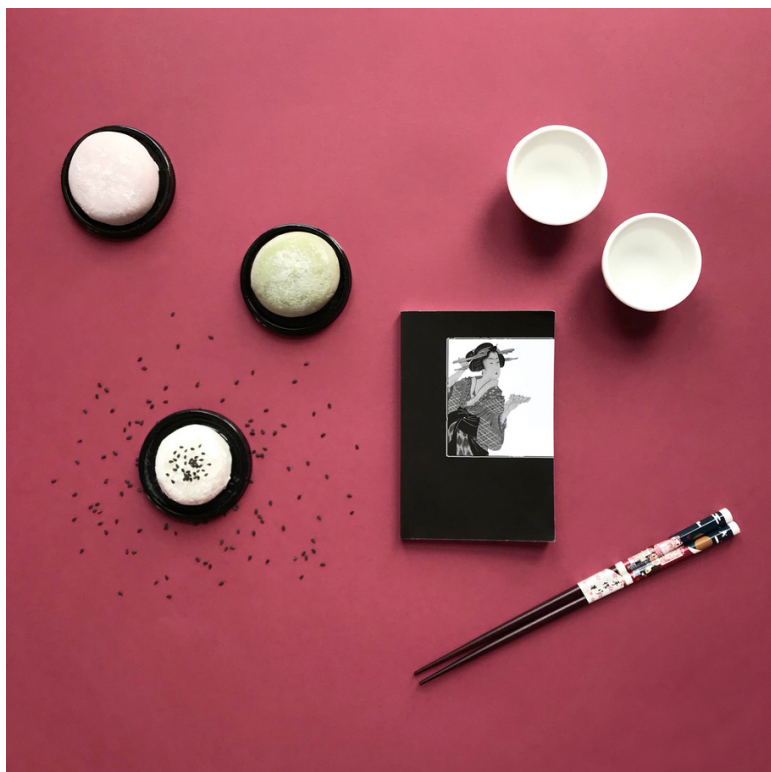
Perfette per i  
bambini: bevande  
riso, budini e creme,  
a base di riso.  
Leggere e senza  
lattosio.

Stanchi di  
mangiarlo  
sempre nella  
stessa forma?  
La risposta  
sono le paste  
con farina di  
riso.



**GIN?**  
**SÌ MA DI RISO!**

IL RISO È IL RE DEI D.I.Y.!  
COLLA NATURALE, GIOCHI PER BAMBINI,  
SOSTITUTO DELLA SPUGNA ABRASIVA E  
IMBOTTITURA PER CUSCINI. SE AVETE  
VOGLIA DI DIVERTIRVI E PRODURRE TANTI  
OGGETTI FAI DA TÈ, IL RISO SARÀ IL  
VOSTRO MIGLIOR ALLEATO.



Non continuare a comprare regali di plastica a tuo figlio/nipote. Utilizza il riso per costruire maracas, tombola e imbottire pupazzi.



**HAI BISOGNO DI UNA COLLA VELOCE E ATOSSICA? MISCHIA ACQUA E FARINA DI RISO, IL GIOCO È FATTO!**

**NON RIESCI A PULIRE L'INTERNO DI UNA BOTTIGLIA O UN CONTENITORE? UTILIZZA I CHICCHI COME SCRUB PER OGGETTI!**



Hai sempre freddo? Utilizza i chicchi di riso per creare una borsa calda, è un buon conduttore di calore.

IL RISO DA SEMPRE VIENE UTILIZZATO PER LA CURA DEI PIÙ PICCOLI, PENSA ALL'AMIDO PER IL BAGNETTO. OLIO E LATTE SONO OTTIMI ANCHE PER LE PELLI PIÙ MATURE, BASI EMOLIENTI PER MASCHERE E SCRUB.



Volete essere candidi e profumati come l'Oryza Sativa, ovvero il nome del il cereale asiatico più famoso al mondo?





**PELLE PULITA A FONDO? L'ACQUA DI BOLLITURA DEL RISO DIVENTA UN TONICO PURIFICANTE A COSTO ZERO.**

**NO ALLA PELLE LUCIDA!  
IL LATTE DI RISO È SUPER: UNA  
MASCHERA ANTILUCIDO PER  
LE PELLI GRASSE IN POCHI MINUTI.**



**Soffri di cervicale?  
Prova il cuscino di pula di  
riso, ti dimenticherai del  
dolore!**

**Stanchi alla fine di una  
lunga giornata?  
Aggiungi un po' di farina di  
riso nell'acqua calda e i tuoi  
piedi ti ringrazieranno.**



LOLLA E PULA NON SONO DUE NOMI INVENTATI MA I SOTTOPRODOTTI DI LAVORAZIONE DEL RISO, OVVERO LE PELLICINE CHE RACCHIUDONO IL CHICCO. COSA SE NE FA DOPO LA LAVORAZIONE?



Assolutamente non si buttano ma rinascono come: materiale bio-edilizio, colorati pezzi di design, ecologici pneumatici per auto.

La paglia del riso non va bruciata, inquina!

Lavorata con sapere si trasforma in pannelli e telai per l'edilizia ecologica.

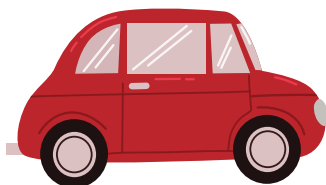


**CALCE NATURALE?  
È POSSIBILE!**

**LA LOLLA DIVENTA INTONACO  
BIO PER DELLE CASE FATTE  
TOTALMENTE DI RISO!**



**Voglia di design ecosostenibile?  
Dalla lolla si realizzano vasi e piatti  
di tutti i colori.**



Largo ai vegetali con le nuove mescole per pneumatici a base di riso.

*info*

# STRAFOOD

CHI

PAOLA BUZZINI E  
LUISA MANFRINI

COSA

VALORIZZA IL CIBO SUGGERENDONE  
UTILIZZI ALTERNATIVI E SOSTENIBILI:  
FOOD & BEVERAGE, BEAUTY,  
BENESSERE, FASHION, DESIGN,  
ARCHITETTURA, AUTOMOTIVE.

DOVE

[WWW.STRAFOOD.COM](http://WWW.STRAFOOD.COM)

QUANDO

IN OGNI MOMENTO DELLA  
TUA GIORNATA!