



STRAFOOD

frutta secca

NON SOLO CIBO

VOL.5

frutta secca

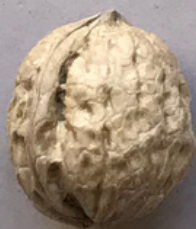


NOCI, MANDORLE, PISTACCHI E
TUTTI GLI ALTRI FRUTTI A
GUSCIO, NON SONO SOLO RICCHI
DI ACIDI GRASSI BUONI, MA NE
CONTENGONO ANCHE ALCUNI
CHE L'ORGANISMO RIESCE A
TRASFORMARE NEI BENEFICI
OMEGA 3.

INDICE

01

FOOD tips



02

FOOD tips



03

BEAUTY tips



04

SUSTAINABILITY tips



info STRAFOOD

La frutta secca è un antidepressivo naturale grazie all'alto contenuto di triptofano che riduce l'ansia e stimola la produzione di serotonina.



01

La birra piemontese
viene aromattizzata
con le preziosissime
nocciole I.G.P. del
territorio.



**IL LATTE
VEGETALE PIÙ
CONSUMATO?
QUELLO ALLA
MANDORLA...
E IN SICILIA LO
SANNO BENE!**



**FINALMENTE ANCHE
VEGANI E INTOLLERANTI
AL LATTOSIO POSSONO
GODERE DEL GUSTO
DEL FORMAGGIO!**

LA MERENDA PERFETTA PER GLI SPORTIVI: RICCA DI GRASSI 'BUONI', FIBRE, VITAMINE E MINERALI, LO SNACK DI CHI AMA LA VITA IN MOVIMENTO.



02

Portate in tavola il pane fatto con farina di nocciole per farvi sorprendere dal suo sapore.



BURRI DI FRUTTA SECCA: GLI AMERICANI NE CONSUMANO A TESTA 1,5 KG ALL'ANNO.

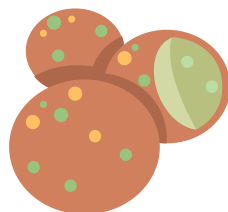
I FEEL
BUTTER
WITH YOU.



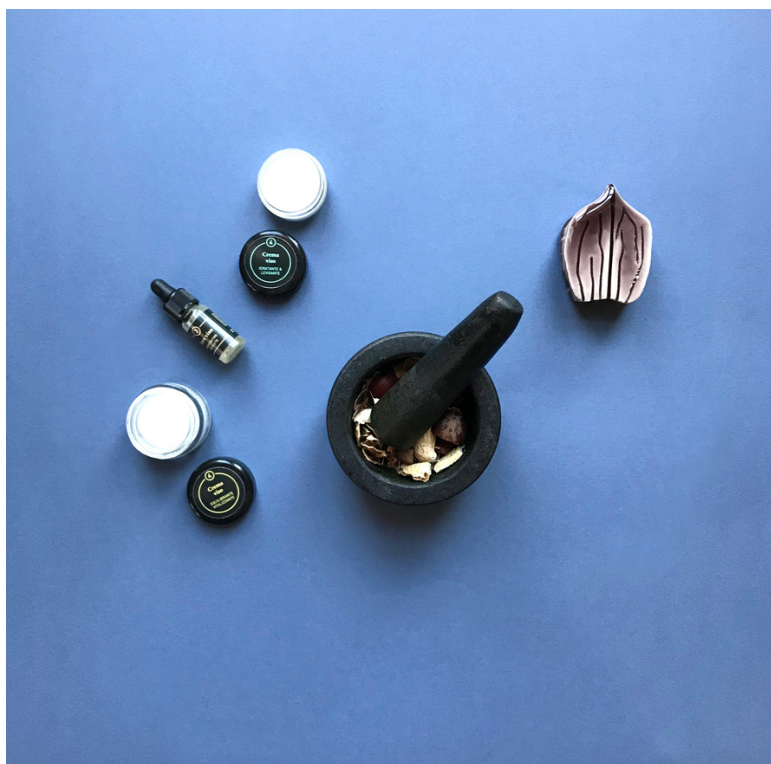
FRUTTA SECCA UNITA A UN MIX DI SEMI PER RAVVIVARE LA TUA INSALATA!



Energy ball: un pieno di energia e salute.



SPESSO CRITICATA PER IL SUO ECCESSIVO APPORTO CALORICO, SI RIVELA FONDAMENTALE PER LE PERSONE CHE DESIDERANO UNA PELLE SEMPRE SANA, FRESCA E PRIVA DI RUGHE: LA FRUTTA SECCA, INFATTI, È PERFETTA NEL CONTRASTARE PERDITA DI TONO E SEGNI DI ESPRESSIONE.



Olio di nocciole, di mandorle dolci, di noci e perfino di pistacchi, sono tonificanti e astringenti, perfetti per la bellezza di tutto il corpo!

PREPARATI
UN BAGNO
TONIFICANTE
CON LE FOGLIE DI
NOCE.



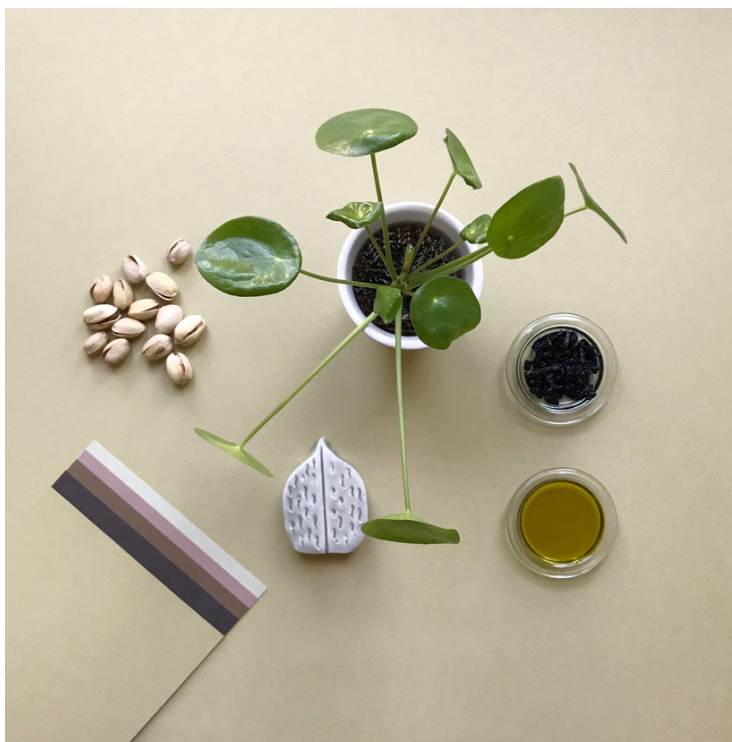
Bagno a lume di candela green: sciogliete del burro di karitè nei gusci delle noci.



Azione
schiarente e
idratante per
il tuo viso con
la farina di
mandorle dolci.

**L'AZIONE
MECCANICA
DEI NOCCIOLI
DI MANDORLE
CREA UN
FANTASTICO
ESFOLIANTE.**

QUANDO GLI SCARTI TROVANO
UN ALTRO IMPIEGO, GUSCI E
PELLICINE SI TRASFORMANO
IN AGGREGANTI, FIBRE E
BIOCARBURANTI.

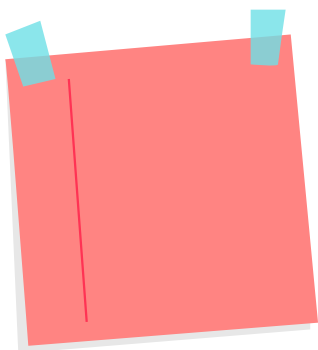


04



Ricicliamo i gusci di noci e nocciole per le piante! Messi nei vasi aiutano a combattere il freddo.

GAZIANTEP, IN TURCHIA, È LA PRIMA GREEN CITY: RISCALDATA CON I GUSCI DEI PISTACCHI!



AXOS È UNA FIBRA PREBIOTICA ESTRATTA DAI GUSCI DELLE NOCCIOLE. DALLE PELLICINE SI RICAVA INVECE UN ANTIOSSIDANTE IDEALE PER PRODOTTI ANTI-AGE.



CRUSH: LA PRIMA E UNICA GAMMA DI CARTE ECOLOGICHE REALIZZATE CON SCARTI DI LAVORAZIONI AGRO-INDUSTRIALI CHE SOSTITUISCE FINO AL 15% DELLA CELLULOSA PROVENIENTE DA ALBERO.

info

STRAFOOD

CHI

PAOLA BUZZINI E
LUISA MANFRINI

COSA

VALORIZZA IL CIBO
SUGGERENDONE UTILIZZI
ALTERNATIVI E SOSTENIBILI:
FOOD & BEVERAGE, BEAUTY,
BENESSERE, FASHION, DESIGN,
ARCHITETTURA, AUTOMOTIVE.

DOVE

WWW.STRAFOOD.COM

QUANDO

IN OGNI MOMENTO DELLA TUA
GIORNATA!