

STRAFOOD

canapa

NON SOLO CIBO



VOL. 2

canapa



LA CANAPA È DAVVERO
SORPRENDENTE : RICCA DI PROTEINE
E AMMINOACIDI ESSENZIALI, AIUTA IL
SISTEMA IMMUNITARIO E MUSCOLARE,
TENENDOCI GIOVANI E ATTIVI.

Da questa pianta si ricava farina, olio,
latte ma anche cioccolato, birra e caffè.
Tutti si fermano all'aspetto psicoattivo,
che esiste e combatte anche l'ansia...
ma in realtà la canapa è molto di più!

INDICE

01

FOOD tips



02

FOOD tips



03

BEAUTY tips



04

SUSTAINABILITY tips

info STRAFOOD

I semi sono topping perfetti per bowl e smoothies.



PASTA, PANE o PIADINA con farina di canapa:

gli allergici al glutine potranno mangiarli senza problemi, integrando così una maggiore quantità di proteine.

01

UN DELIZIOSO PESTO VEGAN A BASE DI CANAPA?!

I SEMI DECORTICATI LO
RENDONO GRADEVOLE AL
PALATO E IL MIX DI OLIO E
BASILICO PIACEVOLMENTE
CREMOSO.



L'olio previene
disturbi come il
colesterolo alto,
problemi metabolici
e gastrointerinali.



LE BARRETTE DI
CANAPA SONO
STRAPROTEICHE!



I muffin alla
canapa, sono
soffici, gustosi e
divertenti!

LA CANAPA SATIVA È UN ALIMENTO FUNZIONALE E RINFORZA LE DIFESE IMMUNITARIE.



Rende l'organismo più forte e meno vulnerabile di fronte all'attacco di agenti esterni e ai malanni di stagione.

TÈ E TISANE: BEVENDE PER IL CORPO E L'ANIMA, RILASSANTI E CALMANTI.

LE PROTEINE DI
CANAPA IN
POLVERE SONO
UNA FONTE DI
POTASSIO CHE
CONTRIBUISCE
ALLA NORMALE
FUNZIONE
MUSCOLARE E AL
MANTENIMENTO
DELLA
PRESSIONE
SANGUIGNA
NORMALE.

APERITIVO CON
BIRRA, VINO E
TARALLI? SÌ, MA
TUTTO A BASE
DI CANAPA.



Voglia di dolce ma sano? Cioccolato,
caramelle, miele e biscotti green!

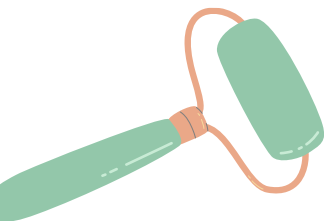
LA MAGICA FOGLIA VERDE È UTILE ANCHE IN COSMESI: L'ELEVATA PRESENZA DELL'ACIDO-LINOLENICO È UN POTENTE ANTIOSSIDANTE TOTALMENTE NATURALE.



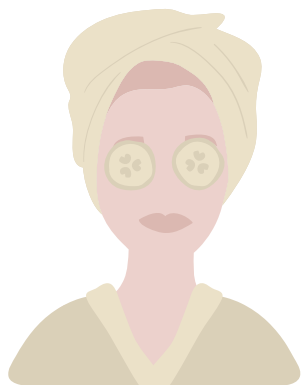
L'olio è lenitivo e riequilibrante, ricco di vitamina E, combatte i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento.



Capelli forti e lucenti? Prova lo shampoo e gli impacchi con l'olio!



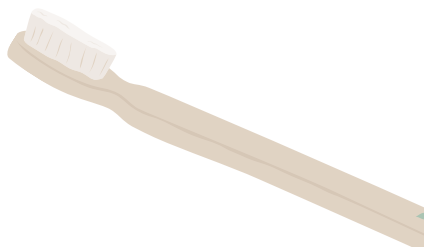
Belli e lisci?
Ceretta e lozioni
per barba
totalmente a
base di canapa.



Una vera e propria
miniera d'oro per la
skincare.

**VUOI VEDERTI
RINGIOVANIRE
OGNI GIORNO?
LA CANAPA È
L'ANTIAGING
NATURALE PER
ECCELLENZA.**

**... E
PUOI
LAVARTI
ANCHE
I DENTI!**



La canapa ci permette di amare la nostra terra e di rispettarla.
Fa bene all'ambiente semplicemente crescendo.

PERCHÉ?

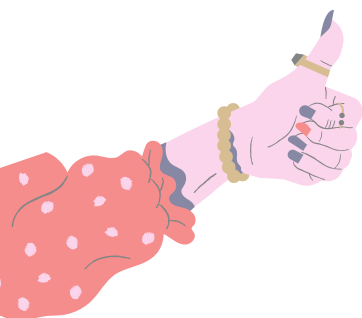
Sequestra CO2 dall'atmosfera quattro volte di più rispetto agli alberi.



**UN VERO ESEMPIO DI ECONOMIA CIRCOLARE
DOVE NULLA VIENE SPRECATO.**

PAVIMENTI E MATTONI
ECOSOSTENIBILI?
LA CANAPA È
PERFETTA PER LA
MURATURA ISOLANDO
E REGOLANDO
L'UMIDITÀ.

**OCCHIALI DA
SOLE?!
PROVA UNA
MONTATURA
IN FIBRA DI
CANAPA!**



Come si accumula energia?

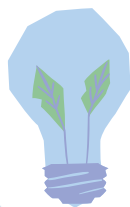
Il grafene è il futuro
delle nanotecnologie
ma la canapa ha
mostrato proprietà
elettrochimiche di
stoccaggio superiori.



**Cerchi un tessuto
per pelli sensibili
come quelle dei
bambini?
Il filato di canapa
è traspirante,
antibatterico e
avvolgente.**

**LA VERSATILITÀ
DELL'UTILIZZO
DELLA CANAPA VI
SORPRENDERÀ!
ADATTA PER
L'IGIENE DELLA
CASA, SI
TRASFORMA IN UN
TESSUTO
ANTIBATTERICO
RESISTENTE E
TRASPIRANTE.**

Ma non ci
facciamo mancare
nulla: una tavola
da surf green per
affrontare il sole
dell'estate!



**Vogliamo smettere
di inquinare?**

Automobili
realizzate con
stampi in canapa e
alimentate a
biocarburante a
base di olio.

**CHICCA DA
SEGNALARE:
ANDATE AL MUSEO
DELLA CANAPA A
SANT'ANATOLIA
DI NARCO (PG),
COSÌ NON CI
SARANNO PIÙ
SEGRETI SU
QUESTA
MERAVIGLIOSA
PIANTA!**

info

STRAFOOD

CHI

PAOLA BUZZINI E
LUISA MANFRINI

COSA

VALORIZZA IL CIBO
SUGGERENDONE UTILIZZI
ALTERNATIVI E SOSTENIBILI:
FOOD & BEVERAGE, BEAUTY,
BENESSERE, FASHION, DESIGN,
ARCHITETTURA, AUTOMOTIVE.

DOVE

WWW.STRAFOOD.COM

QUANDO

IN OGNI MOMENTO DELLA
TUA GIORNATA!